

Il corso vuole offrire al fisioterapista che opera in campo cardiorespiratorio gli strumenti per poter lavorare con le conoscenze sufficienti che lo guidino nelle sue attività. Il percorso teorico e pratico proposto svilupperà i contenuti necessari alla valutazione funzionale, individuazione dei problemi, stesura di un piano di trattamento individualizzato e individuazione dei necessari outcome a dimostrazione della efficacia del trattamento su un paziente con problematiche cardiorespiratorie. Il percorso verrà arricchito dalla esperienza di tre docenti fisioterapisti attraverso lezioni frontali interattive, esercitazioni, utilizzo di materiale audiovisivo e casi clinici.



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

CORSO BASE DI FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

13-14-15 marzo 2026, Bologna





INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Martina Santambrogio, Milano

SEGRETERIA SCIENTIFICA

**ArIR – Associazione Riabilitatori
dell'Insufficienza Respiratoria**
segreteria@arirassociazione.org

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Summeet – Provider ID 604
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese
Tel. 0332 231416
info@summeet.it

DOCENTI

Marta Lazzeri, Milano
Martina Santambrogio, Milano
Fabio Tortella, Verona

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 45

QUOTA DI ISCRIZIONE

Soci ARIR - € 480,00 iva inclusa
Non Soci ARIR - € 570,00 iva inclusa
Pubbliche Amministrazioni - € 550,00 iva
esente

SEDE CONGRESSUALE CASA DI CURA TONIOLO

Via Toscana 34
40141 Bologna

CREDITI ECM

Codice ECM 604- 479870

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito l'evento nel programma formativo 2026 assegnando n° **24,1 crediti formativi**.

L'evento formativo è destinato a n° 45 **FISIOTERAPISTI**. Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento (entrambi compilabili in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

OBIETTIVO FORMATIVO

2 – Linee guida – protocolli - procedure

REGISTRAZIONE E ACCESSO

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>
2. **In caso di primo accesso:** creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"
In caso di utente già registrato al sito: accedere con le proprie credenziali (Username & Password).
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM **479870**
4. Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento entro 3 giorni dal termine del corso (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette)

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva:
helpdesk@summeet.it



Verrà fornito del materiale-video preliminare propedeutico al corso
Si raccomanda la sua visione in preparazione al corso in presenza.

13 marzo 2026

PRIMA GIORNATA

IDENTIFICAZIONE DI PROBLEMATICHE RESPIRATORIE

08.15-09.00 *Registrazione partecipanti*

09.00-09.30 Introduzione al corso

09.30-10.00 Il ruolo del fisioterapista nelle malattie respiratorie croniche *Fabio Tortella*

10.00-10.30 La BPCO: cenni di inquadramento clinico *Fabio Tortella*

10.30-11.00 Le patologie neuromuscolari: cenni di inquadramento clinico *Fabio Tortella*

11.00-11.30 Pausa

11.30-12.30 Valutazione funzionale: colloquio, anamnesi e esame obiettivo
Martina Santambrogio

12.30-13.30 I principali esami strumentali PFR e EGA *Fabio Tortella*

13.30-14.30 Pausa

14.30-15.30 Role playing: casi clinici su valutazione e identificazione di problematiche
respiratorie *Martina Santambrogio e Fabio Tortella*

15.30-16.00 Tipi di insufficienza respiratoria cronica *Fabio Tortella*

16.00-16.30 Pausa

16.30-17.30 La saturimetria *Martina Santambrogio*

17.30-18.30 Role playing: casi clinici su valutazione e identificazione delle problematiche
respiratorie *Martina Santambrogio e Fabio Tortella*

14 marzo 2026

SECONDA GIORNATA

DISOSTRUZIONE BRONCHIALE NEL PAZIENTE IN RESPIRO SPONTANEO E CENNI DI VENTILAZIONE MECCANICA NON INVASIVA

08.30-09.00 Razionale delle strategie di disostruzione bronchiale e il loro livello d'azione
Marta Lazzeri

09.00-09.30 Tecniche coadiuvanti alla disostruzione bronchiale *Fabio Tortella*

09.30-10.00 L'utilizzo della postura come strategia utile alla disostruzione bronchiale.
Marta Lazzeri

10.00-10.30 Pausa

10.30-11.00 La tosse: valutazioni clinico-strumentali *Fabio Tortella*

11.00-13.00 Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti sul paziente
con deficit della tosse *Marta Lazzeri*

13.00-14.00 Pausa

14.00-14.30 Azione, modalità di impiego e utilizzo della pressione positiva *Fabio Tortella*

14.30-16.00 Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti sul paziente
ipersecretivo. *Marta Lazzeri e Fabio Tortella*

16.00-16.30 Pausa



16.30-17.30	Esercitazioni pratiche <i>Marta Lazzeri e Fabio Tortella</i>
17.30-18.00	Ossigeno terapia <i>Fabio Tortella</i>
18.00-18.30	Aerosolterapia <i>Marta Lazzeri</i>

15 marzo 2026

TERZA GIORNATA

ALLENAMENTO ALL' ESERCIZIO FISICO

08.30-09.30	Fondamenti sull'esercizio fisico nelle patologie cardiorespiratorie. <i>Marta Lazzeri</i>
09.00-10.30	Modalità e strumenti per la valutazione di capacità di esercizio fisico e la qualità di vita. <i>Fabio Tortella</i>
10.30-11.00	<i>Pausa</i>
11.00-13.00	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche su valutazione della capacità di esercizio. <i>Marta Lazzeri e Fabio Tortella</i>
13.00-14.00	<i>Pausa</i>
14.00-15.00	Allenamento alla forza e alla resistenza: protocolli di allenamento (FITT) al domicilio. <i>Fabio Tortella</i>
15.00-15.30	Strategie per l'allenamento con e senza attrezzature. <i>Fabio Tortella</i>
15.30-16.00	<i>Pausa</i>
16.00-17.30	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti su impostazione del FIT e strategie. <i>Marta Lazzeri e Fabio Tortella</i>
17.30-18.00	<i>Chiusura dei lavori</i>

Con il patrocinio di:

