



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI  
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

## GIORNATA ARIR 2026

Prima di un intervento chirurgico:  
l'ABC della preabilitazione

Milano

31 Gennaio 2026





## RAZIONALE SCIENTIFICO

La preabilitazione in chirurgia è un intervento multimodale mirato all'ottimizzazione della capacità funzionale e della riserva fisiologica del paziente nel periodo preoperatorio, con l'obiettivo di aumentare la resilienza allo stress chirurgico, ridurre le complicanze postoperatorie e facilitare il recupero. L'evidenza mostra infatti che i pazienti con bassa performance funzionale, fragilità o comorbidità cardio-respiratoria presentano un rischio significativamente maggiore di complicanze postoperatorie. I programmi multimodali di preabilitazione hanno dimostrato di migliorare la capacità funzionale preoperatoria e di ridurre la morbidità globale, le complicanze respiratorie post-operatorie (PPC) e la durata della degenza, con effetti particolarmente marcati nei pazienti ad alto rischio e in quelli sottoposti a chirurgia addominale o toracica maggiore.

Le componenti fondamentali — esercizio fisico, ottimizzazione nutrizionale, supporto psicologico e ottimizzazione della funzione respiratoria — richiedono un approccio multidisciplinare integrato che coinvolge fisioterapisti, nutrizionisti, psicologi, anestesisti e chirurghi. Il fisioterapista, e in particolare modo il fisioterapista respiratorio, assume un ruolo centrale nel percorso: esegue la valutazione funzionale pre-operatoria, prescrive un programma di esercizio personalizzato sul paziente e concorre all'ottimizzazione della funzione respiratoria.

Nel complesso, la preabilitazione multimodale rappresenta oggi uno degli strumenti più efficaci per ottimizzare il rischio perioperatorio. La figura del fisioterapista è determinante nel garantire interventi personalizzati e fondati sulle migliori evidenze, contribuendo in modo sostanziale al miglioramento degli esiti nei pazienti candidati a chirurgia maggiore.



## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Martina Santambrogio, Milano  
Davide Tarello, Milano

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

ArIR – Associazione Riabilitatori  
dell'Insufficienza Respiratoria  
segreteria@arirassociazione.org

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Summeet – Provider ID 604  
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese  
Tel. 0332 231416  
info@summeet.it

## SEGRETERIA OPERATIVA

**Victory Project Congressi**  
**Powered by Summeet**  
Via Carlo Poma, 2 – 20129 Milano  
Tel. 02 89 05 35 24 – Fax 02 20 13 95  
info@victoryproject.it  
www.victoryproject.it

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 80

## QUOTA DI ISCRIZIONE

Soci ArIR – gratuito  
Non Soci ArIR – € 80,00

All'atto dell'iscrizione al corso i partecipanti che non sono mai stati soci avranno la possibilità di usufruire dell'iscrizione gratuita ad ArIR per il 2026, giovandosi di tutti i benefit per i Soci!

## SEDE CONGRESSUALE

**SPAZIO VITA NIGUARDA**  
Piazza Ospedale Maggiore 3  
20162 - Milano

## CREDITI ECM

### Codice ECM 604-474435

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito l'evento nel programma formativo 2026 assegnando n° 6,0 crediti formativi.

L'evento formativo è destinato a n° 80 **FISIOTERAPISTI** e di **MEDICI CHIRURGHI** (Anestesia e rianimazione, Chirurgia generale, Chirurgia toracica, Malattie dell'apparato respiratorio). Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento (entrambi compilabili in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

### OBIETTIVO FORMATIVO:

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidencebased practice (EBM - EBN - EBP)

## REGISTRAZIONE E ACCESSO

**Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)**

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>
2. **In caso di primo accesso:** creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"  
**In caso di utente già registrato** al sito: accedere con le proprie credenziali (Username & Password).
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM **474435**
4. Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento entro 3 giorni dal termine del corso (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette)

## HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva:

[helpdesk@summeet.it](mailto:helpdesk@summeet.it)



## PROGRAMMA

08.30 - 08.45	<i>Registrazione dei partecipanti</i>
08.45 - 09.00	Benvenuto e presentazione della giornata
09.00 - 10.15	<b>Lezione magistrale:</b> Preabilitazione <i>Gabriele Baldini</i>
10.15 - 10.40	<b>Lettura:</b> Il fisioterapista nell'ottimizzazione preoperatoria: ruolo e competenze <i>Veronica Rossi e Davide Tarello</i>
10.40 – 10:50	Discussione
10.50 - 11.20	<i>Pausa</i>
	<b>Sessione 1 - Preabilitazione nelle chirurgie ad alta complessità: evidenze e specificità cliniche</b>
11.20 - 11.50	In chirurgia toracica: trapianto di polmone e riduzioni di volume <i>Alessandro Palleschi</i>
11.50 – 12.20	In chirurgia addominale maggiore: Upper GI e trapianto di fegato <i>Gianpaola Monti</i>
12.20 – 12.30	Discussione
	<b>Sessione 2 - Oltre la fisioterapia: i pilastri del programma multimodale di preabilitazione</b>
12.30 – 12.45	Perché il benessere psicologico migliora la performance funzionale preoperatoria <i>Alessandra Marano</i>
12.45 – 13.00	Il supporto nutrizionale tra sarcopenia ed esercizio <i>Luca Pozzi</i>
13.00 – 13.15	Discussione
13.15 - 14.15	<i>Pausa</i>
	<b>Sessione 3 - Valutare, allenare, ottimizzare: l'intervento fisioterapico in preabilitazione</b>
14.15 – 14.30	Valutazione funzionale pre-operatoria: cosa misurare e perché <i>Rachele Galgani</i>
14.30 – 14.45	Dall'allenamento della muscolatura respiratoria all'exercise training: dalla letteratura come, quando e per chi strumento efficace? <i>Veronica Rossi</i>
14.45 – 15.00	Disturbi Respiratori del Sonno nel paziente obeso: riconoscerli e trattarli prima dell'intervento <i>Andrea Lanza</i>
15.00 – 15.15	Ottimizzazione della terapia farmacologica nelle comorbidità respiratorie <i>Marta Lazzeri</i>
15.15 – 15.35	Exercise Training come intervento cardine della preabilitazione: dose, modalità e personalizzazione <i>Roberto Chiappini</i>
15.35 – 15.45	Discussione
15.45 – 16.00	<i>Pausa</i>
16.00 – 16.15	<b>Caso clinico:</b> Preabilitazione in pratica: gestione e outcome di un caso complesso <i>Emilia Privitera e Martina Santambrogio</i>
16.15 – 17.00	<b>Tavola rotonda (NON ECM):</b> La preabilitazione come intervento sanitario: figure coinvolte, modelli organizzativi, selezione dei pazienti <i>Pamela Frigerio, Emilia Privitera, Rappresentante "A.I.L.S. Associazione Italiana Lotta Alla Sclerodermia" e un paziente</i>
17.00 - 17.30	Conclusioni