



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

Il corso vuole fornire ai partecipanti modalità operative per realizzare e sviluppare appropriati e efficaci programmi di riabilitazione respiratoria al domicilio, promuovendo la continuità di cura e l'integrazione di obiettivi condivisi con il paziente, i familiari, i caregivers e tutti gli attori delle cure e dell'assistenza domiciliare.

Vi è un progressivo aumento delle richieste di interventi riabilitativi al domicilio volti a ridurre le ospedalizzazioni e l'impatto economico a carico della sanità pubblica.

Questo corso si inserisce perfettamente in questo contesto con l'obiettivo di sviluppare le conoscenze necessarie per poter realizzare un progetto terapeutico riabilitativo e di cura adeguato al setting domiciliare in pazienti con problematiche cardio-respiratorie.

CORSO BASE

IN RIABILITAZIONE RESPIRATORIA

La gestione domiciliare del paziente con patologia
cardiorespiratoria



POTENZA

12-13-14 APRILE 2024



CON IL PATROCINIO DI:



RESPONSABILI SCIENTIFICI

Salvatore Caiffa, Milano
Marta Lazzeri, Milano

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Segreteria@arirassociazione.org

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Victory Project Congressi - Provider ID 1106
Via Carlo Poma, 2 – 20129 Milano
Tel. 02 89 05 35 24 – Fax 02 20 13 95
info@victoryproject.it
www.victoryproject.it

DOCENTI

Salvatore Caiffa, Genova
Sabrina Gentile, Napoli
Marta Lazzeri, Milano

INFORMAZIONI GENERALI

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 40

Lo svolgimento del Corso sarà confermato al raggiungimento del numero sufficiente alla attivazione

QUOTA DI ISCRIZIONE (iva inclusa)

Soci ARIR - € 480,00

Non Soci ARIR - € 570,00

Pubbliche Amministrazioni - € 550,00 iva esente

CREDITI ECM

Il Corso è stato accreditato per consentire l'acquisizione di **21 crediti formativi** per la professione di **Fisioterapista**.

SEDE CONGRESSUALE

OFI Basilicata

Sala Congressi

Via della Chimica 61 – 85100 Potenza (PZ)



APPROFONDIMENTI PRELIMINARI NON ECM:

Verrà fornito del materiale-video preliminare propedeutico al corso
Si raccomanda la sua visione in preparazione al corso in presenza.

PRIMA GIORNATA

IDENTIFICAZIONE DI PROBLEMATICHE RESPIRATORIE AL DOMICILIO

Docenti: **Salvatore Caiffa e Marta Lazzeri**

08.15-09.00	<i>Registrazione partecipanti</i>
09.00-10.00	Epidemiologia delle principali patologie respiratorie croniche e interventi riabilitativi respiratori al domicilio
10.00-10.30	La BPCO: inquadramento clinico
10.30-11.00	Le patologie neuromuscolari: inquadramento clinico
11.00-11.30	<i>Pausa</i>
11.30-12.30	Valutazione funzionale al domicilio: colloquio, anamnesi ed esame obiettivo
12.30-13.30	Role playing: casi clinici su valutazione e identificazione di problematiche respiratorie al domicilio
13.30-14.30	<i>Pausa</i>
14.30-16.00	Tipi di insufficienza respiratoria cronica e prevenzione del rischio di riacutizzazione
16:00-16.30	La saturimetria
16:30-17:30	Role playing: casi clinici su valutazione e identificazione delle problematiche respiratorie al domicilio

SECONDA GIORNATA

ALLENAMENTO ALL'ESERCIZIO FISICO AL DOMICILIO

Docenti: **Salvatore Caiffa e Marta Lazzeri**

08.30-09.30	Fondamenti sull'esercizio fisico nelle patologie cardiorespiratorie
09.30-10.30	Modalità e strumenti per la valutazione al domicilio di capacità di esercizio fisico e la qualità di vita
10.30-11.00	<i>Pausa</i>
11.00-12.00	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche su valutazione della capacità di esercizio
12.00-13.00	Allenamento alla forza e alla resistenza: protocolli di allenamento (FIT) al domicilio



13.00-14.00	<i>Pausa</i>
14.00-14.30	Strategie per l'allenamento al domicilio con e senza attrezzature, monitoraggio e gestione dell'emergenza
14.30-16.00	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti su impostazione del FIT e strategie
16.00-16.30	Ossigeno terapia
16.30-17.00	Aerosolterapia

TERZA GIORNATA

DISOSTRUZIONE BRONCHIALE NEL PAZIENTE IN RESPIRO SPONTANEO O IN VENTILAZIONE MECCANICA AL DOMICILIO

Docenti: *Sabrina Gentile e Marta Lazzeri*

08.30- 09.00	Razionale delle strategie di disostruzione bronchiale ed il loro livello d'azione
09.00- 09.30	Tecniche coadiuvanti alla disostruzione bronchiale: umidificazione ed aerosolterapia
09.30-10.00	L'utilizzo della postura come strategia utile alla disostruzione bronchiale
10.00-10.30	<i>Pausa</i>
10.30-11.00	La tosse: valutazioni clinico-strumentali
11.00-12.00	Tecniche di assistenza alla tosse meccaniche e manuali al domicilio nel paziente neuromuscolare
12.00-13.00	Role playing: casi clinici ed esercitazioni pratiche tra i partecipanti sul paziente con deficit della tosse
13.00-14.00	<i>Pausa</i>
14.00-14.30	Azione, modalità di impiego e utilizzo della pressione positiva: quali strumenti e tecniche al domicilio
14.30-15.30	Role playing: casi clinici ed esercitazioni pratiche tra i partecipanti sul paziente ipersecretivo
15.30-16.00	Cenni di Ventilazione Meccanica Invasiva e Non Invasiva
16.00-17.00	Valutazione, verifica e monitoraggio al domicilio nel paziente ventilato