



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI  
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

## ECG E CPET

Il fisioterapista che opera in campo cardiorespiratorio deve saper leggere e individuare la eventuale presenza di anomalie in un tracciato elettrocardiografico deve poter utilizzare l'ECG come utile strumento che lo guida nelle sue attività.

Il test cardiopolmonare, è un esame che permette di valutare oggettivamente la capacità di esercizio di un individuo e l'efficienza del sistema cardiovascolare, quello respiratorio e quello muscolare permettendo di andare a mirare i programmi di training realizzati sulle reali capacità di esercizio. Questo corso vuole offrire al fisioterapista la possibilità di acquisire attraverso un percorso teorico e pratico le conoscenze che permettano di lavorare in ambito cardiopolmonare con sicurezza e capacità.



---

**MILANO**  
**VENERDÌ 23 GIUGNO 2023**

IRCCS Santa Maria Nascente  
Fondazione Don Carlo Gnocchi



## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Emilia Privitera (Milano)  
Carla Simonelli (Milano)

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Segreteria@arirassociazione.org

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Victory Project Congressi - Provider ID 1106  
Via Carlo Poma, 2 – 20129 Milano  
Tel. 02 89 05 35 24 – Fax 02 20 13 95  
info@victoryproject.it  
www.victoryproject.it

## DOCENTI

Gabriele Maglio (Milano)  
Andrea Moraschi (Milano)  
Anastasia Toccafondi (Milano)  
Marco Vincenzi (Milano)

## INFORMAZIONI GENERALI

**NUMERO MASSIMO  
DI PARTECIPANTI: 34**

**QUOTA DI ISCRIZIONE**  
(iva inclusa)

Soci ARIR - € 200

NON Soci ARIR - € 265

Aziende ospedaliere esenti IVA - € 285

## CREDITI ECM

Il Convegno è stato accreditato per consentire l'acquisizione di 7,6 crediti formativi per la professione di **Fisioterapista**.



08.30 Registrazione dei Partecipanti

## **ECG, MONOTRACCIA e SISTEMI DI MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA**

09.00 ECG: esecuzione, principi di base, ECG nel sano e modalità di interpretazione

*Andrea Moraschi e Anastasia Toccafondi*

09.30 Esercitazioni pratiche e simulazioni *Andrea Moraschi e Anastasia Toccafondi*

10.00 Le principali anomalie ECG in acuto e nel cronico

*Andrea Moraschi e Anastasia Toccafondi*

10.45 *Pausa*

11.00 Monitoraggio del ritmo durante attività fisica: cosa indagare, quando interrompere, quando segnalare *Andrea Moraschi e Anastasia Toccafondi*

11.30 Esercitazioni pratiche e simulazioni *Andrea Moraschi e Anastasia Toccafondi*

12.00 APP, sensori e nuovi device per il monitoraggio del ritmo cardiaco. Utilizzo, affidabilità, interpretazione *Andrea Moraschi e Anastasia Toccafondi*

12.30 *Pausa pranzo*

## **CARDIOPULMONARY EXERCISE TEST (CPET)**

13.30 La fisiologia dell'esercizio: metabolismo, risposta fisiologica all'esercizio incrementale, risposta al carico costante *Gabriele Maglio e Marco Vicenzi*

14.00 Test cardiopolmonare: le modalità di esecuzione, parametri e variabili derivate e loro significato *Gabriele Maglio e Marco Vicenzi*

15.00 Test cardiopolmonare: esercitazioni pratiche

16.00 Come utilizzare il CPET per la programmazione del training  
*Gabriele Maglio e Marco Vicenzi*

17.00 Quali alternative al CPET *Gabriele Maglio e Marco Vicenzi*

17.30 Test ECM e conclusioni