



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

ECG E CPET

Il fisioterapista che opera in campo cardiorespiratorio deve saper leggere e individuare l'eventuale presenza di anomalie in un tracciato elettrocardiografico utilizzando l'ECG come strumento guida delle sue attività.

Il test cardiopolmonare è un esame che permette di valutare oggettivamente la capacità di esercizio di un individuo e l'efficienza del sistema cardiovascolare, quello respiratorio e quello muscolare permettendo di personalizzare i programmi di training realizzati sulle reali capacità di esercizio.

Questo corso vuole offrire al fisioterapista la possibilità di acquisire attraverso un percorso teorico e pratico conoscenze che permettano di lavorare in ambito cardiopolmonare con sicurezza e capacità.



MILANO
VENERDÌ 23 GIUGNO 2023

IRCCS Santa Maria Nascente
Fondazione Don Carlo Gnocchi



RESPONSABILI SCIENTIFICI

Emilia Privitera (Milano)
Carla Simonelli (Milano)

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Segreteria@arirassociazione.org

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Victory Project Congressi - Provider ID 1106
Via Carlo Poma, 2 – 20129 Milano
Tel. 02 89 05 35 24 – Fax 02 20 13 95
info@victoryproject.it
www.victoryproject.it

DOCENTI

Gabriele Maglio (Milano)
Andrea Moraschi (Milano)
Anastasia Toccafondi (Milano)
Marco Vincenzi (Milano)

INFORMAZIONI GENERALI

**NUMERO MASSIMO
DI PARTECIPANTI: 34**

QUOTA DI ISCRIZIONE (iva inclusa)

Soci ARIR - € 200
NON Soci ARIR - € 265
Aziende ospedaliere esenti IVA - € 285

CREDITI ECM

Il Convegno sarà accreditato per consentire l'acquisizione dei crediti formativi per la professione di **Fisioterapista**.



08.30 Registrazione dei Partecipanti

ECG, MONOTRACCIA e SISTEMI DI MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA

- 09.00 ECG: esecuzione, principi di base, ECG nel sano e modalità di interpretazione
- 09.30 Esercitazioni pratiche e simulazioni
- 10.00 Le principali anomalie ECG in acuto e nel cronico
- 10.45 Pausa
- 11.00 Monitoraggio del ritmo durante attività fisica: cosa indagare, quando interrompere, quando segnalare
- 11.30 Esercitazioni pratiche e simulazioni
- 12.00 APP, sensori e nuovi device per il monitoraggio del ritmo cardiaco. Utilizzo, affidabilità, interpretazione
- 12.30 *Pausa pranzo*

CARDIOPULMONARY EXERCISE TEST (CPET)

- 13.30 La fisiologia dell'esercizio: metabolismo, risposta fisiologica all'esercizio incrementale, risposta al carico costante
- 14.00 Test cardiopolmonare: le modalità di esecuzione, parametri e variabili derivate e loro significato
- 15.00 Test cardiopolmonare: Esercitazioni pratiche
- 16.00 Come utilizzare il CPET per la programmazione del training
- 17.00 Quali alternative al CPET
- 17.30 Test ECM e conclusioni