



NEMI (Roma)
18-20 settembre 2015



Casa di Cura
Villa delle Querce
Via delle Vigne, 19

Navetta gratuita

da e per la stazione di Albano Laziale

Le patologie respiratorie croniche sono caratterizzate da progressiva riduzione della tolleranza allo sforzo fisico, che arriva a coinvolgere le normali attività della vita quotidiana, e da una marcata riduzione dell'attività fisica. Nei programmi di riabilitazione polmonare l'esercizio fisico è considerato come uno degli interventi terapeutici obbligatori, al fianco della terapia farmacologica, con il più alto grado di evidenza scientifica.

Come ogni terapia, anche la prescrizione dell'esercizio si basa su un'accurata valutazione delle capacità dell'individuo e delle eventuali controindicazioni: è necessaria quindi una conoscenza approfondita dei meccanismi fisiologici con cui s'interagisce. Partendo dalle basi fisiologiche dell'allenamento, il corso si pone l'obiettivo di affrontare tutti gli aspetti utili per valutare, impostare e condurre un programma di ricondizionamento all'esercizio per il paziente con patologia respiratoria. Professionisti esperti presenteranno i test di valutazione della capacità di esercizio, le modalità di progettazione di un intervento mirato e personalizzato, le varie modalità di allenamento, gli strumenti per migliorare l'aderenza integrando un percorso di didattica frontale con esercitazioni pratiche. Infine, lo spazio dedicato alla presentazione e discussione di casi clinici consentirà di tradurre le conoscenze acquisite in strumenti operativi da applicare nella pratica quotidiana.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

1° GIORNO	
9.00-9.30	Registrazione partecipanti
Sessione 1 La FISIOLOGIA dell'Esercizio	
9.30-10.15	Fisiologia dell'esercizio <i>E. Longa</i>
10.15-11.00	Fattori che limitano l'esercizio fisico nelle principali patologie respiratorie (adulto e pediatrico) <i>F. Pasqua</i>
11.00-11.15	Pausa
11.15-12.15	Gli aspetti farmacologici <i>F. Pasqua</i>
12.15-13.00	Gli aspetti nutrizionali <i>E. Longa</i>
13.00-14.00	Pausa
Sessione 2 La FISIOLOGIA dell'Esercizio	
14.00-14.30	Dispnea e fatica <i>A. Bellofiore</i>
14.30-15.30	Le prove da sforzo di laboratorio e interpretazione <i>E. Longa</i>
15.30-16.00	La valutazione della forza <i>A. Bellofiore</i>
16.00-17.00	Esercitazioni a gruppi I parte: preparazione ed esecuzione di una prova da sforzo e discussione sui dati rilevati preparazione ed esecuzione di test di forza e discussione sui dati rilevati valutazione nutrizionale e metabometro <i>A. Bellofiore</i> <i>E. Longa</i> <i>F. Pasqua</i>
17.00-17.15	Pausa
17.15-18.15	Esercitazioni a gruppi: II parte
18.15-18.30	Discussione in plenaria
2° GIORNO	
Sessione 4 I test da campo	
8.00-9.00	Six-minute Walking Test, Incremental Shuttle Test, Endurance Shuttle Test <i>G. Piaggi</i>
9.00-10.30	Esercitazioni a gruppi <i>A. Bellofiore</i>
10.30-11.00	Discussione in plenaria <i>G. Piaggi</i>
11.00-11.15	Pausa
11.15-12.15	Step-Test e Chair-Test: rationale ed esercitazioni <i>R. Bellini - V. Rossi</i>
Sessione 5 Il ricondizionamento	
12.15-13.15	I principi dell'allenamento, le caratteristiche dei programmi e le attrezzature per il ricondizionamento all'esercizio fisico <i>G. Piaggi</i>
13.15-14.15	Pausa pranzo
14.15-15.30	Endurance e Forza: le due facce dell'allenamento <i>G. Piaggi</i>
15.30-16.00	Le strategie per migliorare la capacità di esercizio <i>V. Rossi</i>
16.00-17.00	Impostazione ed esecuzione di una seduta di allenamento all'endurance <i>G. Piaggi</i>
17.00-17.30	Impostazione ed esecuzione di una seduta di allenamento alla forza <i>R. Bellini</i>
17.30-18.00	Allenamento degli arti superiori: rationale, test e impostazione dell'allenamento <i>R. Bellini</i>
18.00-18.30	Allenamento degli arti superiori (endurance e forza) <i>R. Bellini</i>
3° GIORNO	
Sessione 4	
8.00-9.00	Allenamento MM respiratori: stato dell'arte e strumenti per l'allenamento <i>V. Rossi</i>
9.00-10.00	Ricondizionamento del paziente critico e in VM <i>G. Piaggi</i>
10.00-11.00	Esercizio fisico nel pediatrico <i>R. Bellini</i>
11.00-11.15	Pausa
11.15-11.45	L'attività fisica e l'aderenza <i>G. Piaggi</i>
11.45-12.45	Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici
12.45-13.45	Presentazione di esperienze cliniche (con flow-chart) <i>R. Bellini</i> <i>G. Piaggi</i>
13.45-14.15	Discussione in plenaria <i>V. Rossi</i>
14.15-14.30	Compilazione Questionario ECM



Victory Project Congressi Srl

Via Carlo Poma 2
20129 Milano

Tel. 02 89053524 - Fax 02 201395
info@victoryproject.it
www.victoryproject.it

Segreteria ARIR

Fax 02 700557594

Segreteria@arirassociazione.org

Iscrizioni su:

www.arirassociazione.org

Crediti ECM

È prevista l'attribuzione di
23,5 crediti formativi ECM
per la figura professionale di
di **Fisioterapista e Medico**

Soci ARIR: 320,00 € (IVA inclusa)

Aziende ospedaliere ed Enti pubblici: 370,00 € (esente IVA) - Non Soci ARIR, Aziende ed Enti privati: 390,00 € (IVA inclusa)



Quota
di partecipazione

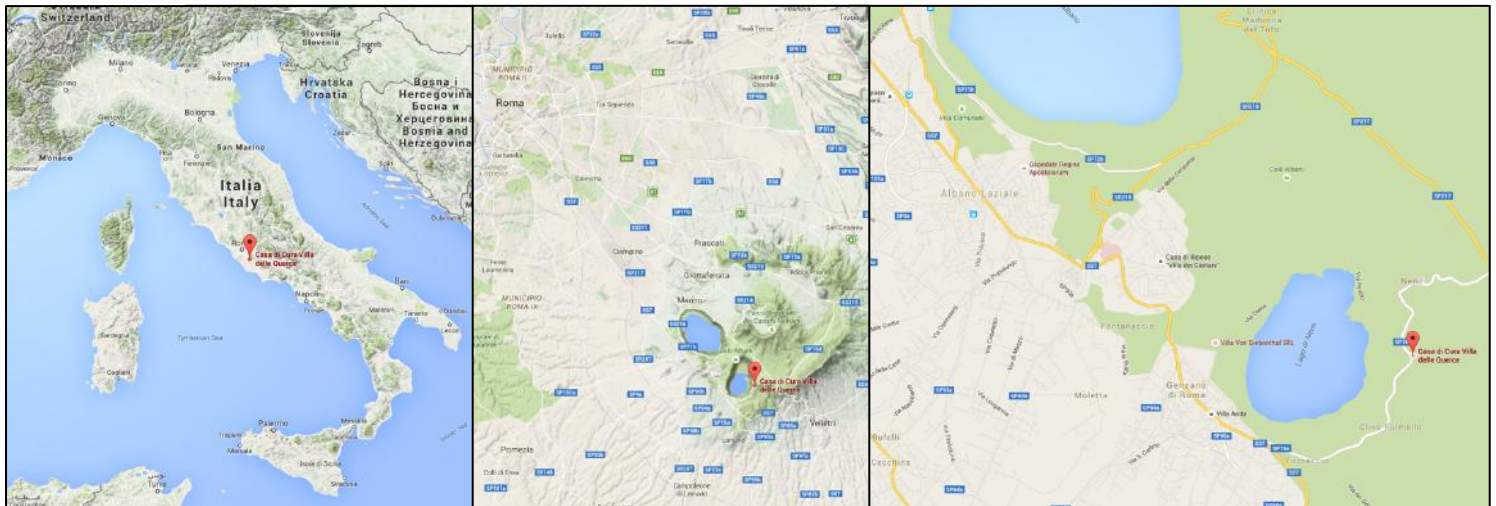


La sede del Corso



La Casa di Cura “Villa delle Querce” è situata nel Comune di Nemi, a circa 30 Km da Roma. È ubicata a 520 m slm in un comprensorio di circa sei ettari di bosco, all'interno del parco naturale dei Castelli Romani, sulle pendici del lago di Nemi.

Immersa nel verde è una delle località più suggestive del parco sia dal punto di vista climatico che paesaggistico.



RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

IN AUTO: da Ciampino attraverso la via dei Laghi, da Genzano passando dalla via Appia, dall'A1(Roma-Napoli) uscita S Cesareo attraverso i Pratoni del Vivaro.

IN TRENO: linea **FL4** Roma Termini – Albano Laziale (ogni 60 min – 1 h circa di viaggio) poi **servizio Navetta gratuito** fino alla Casa di Cura (10 min)

IN AUTOBUS: Autolinea *Cotral* con partenza dalla stazione metropolitana di Roma "Anagnina" direzione Velletri (ogni 30 min – 1 h circa di viaggio).