

8 ottobre 2015		
////	////	La tosse e la modulazione del flusso
08.30	10.00	La tosse: aspetti teorici e pratici. Le tecniche accessorie
10.00	10.30	Discussione tra docente e partecipanti
10.30	10.45	pausa
10.45	11.45	La modulazione del flusso con sistemi a Pressione Positiva Espiratoria
11.45	12.30	La modulazione del flusso con sistemi a Pressione Positiva Espiratoria. Modalità di esecuzione
12.30	13.00	Discussione
13.00	14.00	Pausa
////	////	Esercitazioni Pratiche
14.00	16.00	Esercitazione pratica tra i partecipanti
16.00	17.00	Discussione delle esperienze fatte con pazienti
17.00	18.00	Esercitazione pratica tra i partecipanti
9 ottobre 2015		
////	////	Terapia inalatoria e esercizi funzionali
08.30	10.30	Terapia inalatoria: nozioni recenti, teoria
10.30	10.45	Terapia inalatoria: aspetti pratici
10.45	12.00	Gli esercizi respiratori analitici Modalità di esecuzione
12.00	13.00	Gli esercizi respiratori funzionali Modalità di esecuzione
13.00	14.00	Pausa
////	////	Esercitazioni pratiche
14.00	17.30	Esercitazioni pratiche a gruppi con paziente
17.30	18.00	Discussione
10 ottobre 2015		
////	////	Esercitazioni pratiche
8.30	10.00	Modulazione del trattamento
10.00	10.30	Pausa
10.30	12.00	Esercitazioni pratiche a gruppi con paziente
12.00	13.00	Pausa
13.00	14,30	Esercitazioni pratiche a gruppi con paziente
14.30	15.00	Discussione e Quiz ECM

Disostruzione bronchiale mediante modulazione del flusso: il Drenaggio Autogeno

**24-25-26 settembre
8-9-10 ottobre 2015**

**Tower Genova Airport - Hotel &
Conference Center (ex Sheraton).**

Il Corso mira alla acquisizione di competenze sulla gestione della disostruzione bronchiale in pazienti affetti da Fibrosi Cistica e discinesia ciliare attraverso la modulazione del flusso espiratorio. Una volta appresa la tecnica il paziente è in grado di eseguire autonomamente il trattamento, pur rimanendo necessario un follow-up nel tempo con controlli da parte di fisioterapisti specializzati.

Il corso si articola in due sessioni delle quali la prima comprende una parte teorica seguita da esercitazioni pratiche tra partecipanti e con pazienti. Tra la prima e seconda sessione viene richiesto di esercitare quanto appreso in ambito lavorativo. Nella seconda sessione si completa il costruito teorico e viene dato maggiore spazio per le esercitazioni pratiche con pazienti.

Il corso è rivolto a fisioterapisti in servizio presso i Centri Fibrosi Cistica Italiani e supportato dalla Lega Italiana Fibrosi Cistica – LIFC-.

Il docente **Jean Chevaillier** è un Fisioterapista e ha lavorato come coordinatore dalla fine degli anni 60, presso il Preventorio Marino di De Hann in Belgio. Si occupa di fisioterapia respiratoria in pazienti con patologie respiratorie croniche di età dai 3 anni in su.

Ha ideato negli anni 70, e successivamente elaborato, la tecnica del Drenaggio Autogeno (DA). È docente in diversi corsi di fisioterapia respiratoria e di DA in Europa e in America.

PROGRAMMA

24 settembre 2015

Introduzione: basi teoriche

08.30	10.00	Elementi fondamentali di anatomia e fisiologia dell'apparato respiratorio Elementi fondamentali di meccanica respiratoria. Fenomeni patologici
10.00	10.30	Discussione tra docente e partecipanti
10.30	10.45	pausa
10.45	11.45	Analisi ed interpretazione delle prove funzionali respiratorie Andamento delle pressioni durante espirazione attiva Effetti sulla meccanica respiratoria . Esempi di alterazioni respiratorie
11.45	12.30	Esercitazioni: interpretazione dei tracciati
12.30	13.00	Discussione
13.00	14.00	Pausa
14.00	16.00	Curve flusso-volume Analisi di prove funzionali respiratorie in diverse condizioni patologiche
16.00	17.00	Valutazione del paziente
17.00	18.00	Le vie aeree superiori: problemi e soluzioni

25 settembre 2015

Premesse teoriche

08.30	10.30	Meccanismi fondamentali della disostruzione bronchiale Esigenze di minima per tutte le tecniche di drenaggio Descrizione metodologica del Drenaggio Autogeno (DA)-parte 1-
10.30	10.45	Pausa
10.45	12.00	Descrizione metodologica del DA -parte 2- L'inspirazione nel DA
12.00	13.00	Analisi delle curve flusso-volume durante DA . Esercitazioni pratiche
13.00	14.00	Pausa
14.00	16.00	Il DA in pratica col paziente collaborante. Dimostrazione pratica
16.00	17.00	Il DA col neonato Osservazioni importanti Modalità di esecuzione
17.00	18.00	Sessione pratica tra i partecipanti

26 settembre 2015

Esercitazioni pratiche

8.30	10.00	La tosse
10.00	10.30	Pausa
10.30	12.00	Esercitazioni pratiche a gruppi con paziente
12.00	13.00	Pausa
13.00	14,30	Esercitazioni pratiche a gruppi con paziente
14.30	15.00	Discussione