



Corso teorico-pratico

ESERCIZIO NEI PAZIENTI BPCO

DALLA VALUTAZIONE FUNZIONALE
ALLA PRESCRIZIONE

14-15 MARZO 2013
HOTEL CARLTON - FERRARA

RAZIONALE

Nelle ultime Linee Guida GOLD per la diagnosi e la gestione della broncopneumopatia cronica ostruttiva la Riabilitazione Respiratoria è inserita tra le terapie non farmacologiche di provata efficacia soprattutto per i pazienti più gravi. La sua applicazione ai pazienti meno gravi necessita ancora di ulteriori validazioni. In ogni caso, comunque, la Riabilitazione Respiratoria va inserita in un programma terapeutico completo, in pazienti che stanno assumendo una terapia farmacologica completa. L'elemento chiave della Riabilitazione Respiratoria è il riallenamento all'esercizio fisico e sempre più evidenze dimostrano l'importanza di una regolare attività fisica nel rallentamento del fisiologico declino dei parametri respiratori e nella riduzione di gravità delle riacutizzazioni nei pazienti BPCO. La somministrazione dell'esercizio fisico non può però basarsi solo su un generico consiglio di tenere uno stile di vita più attivo, ma deve essere personalizzata soprattutto per quanto riguarda le modalità e l'intensità e deve sempre adattarsi allo stile di vita abituale e ai deficit funzionali del singolo paziente.

La prescrizione e la somministrazione dell'esercizio fisico richiedono quindi competenze di valutazione funzionale respiratoria, di valutazione della capacità di esercizio e dell'abituale attività fisica dei pazienti.

Ci è parso quindi opportuno organizzare un corso teorico pratico che approfondisca questi argomenti e guidi l'uditorio attraverso un rigoroso percorso scientifico ed interattivo all'apprendimento delle migliori modalità di valutazione funzionale, di approccio farmacologico e di prescrizione dell'attività fisica nei pazienti con BPCO.



RELATORI

Luca Bianchi (Lumezzane)

Giovanni Grazi (Ferrara)

Alberto Papi (Ferrara)

Isa Cerveri (Pavia)

Carlo Gulotta (Orbassano)

Alfredo Potena (Ferrara)

Annalisa Cogo (Ferrara)

Miek Hornikx (Leuven, B)

Antonio Satta (Varese)

Giuseppe Fiorenzano (Terni)

Paolo Palange (Roma)

Maurizio Schiavon (Padova)



GIOVEDÌ, 14 MARZO 2013

14.00	Registrazione dei partecipanti	
14.45	Introduzione	<i>Annalisa Cogo</i>
14.50	Lettura Magistrale	
	Evaluation of physical activity in COPD patients	<i>Miek Hornikx</i>
15.30	Evidenza del beneficio dell'attività fisica nella BPCO	<i>Annalisa Cogo</i>
15.55	Evidenza del beneficio dell'attività fisica nelle comorbidità	<i>Giovanni Grazzi</i>
16.20	Ottimizzazione della terapia: broncodilatatori	<i>Alberto Papi</i>
16.45	Ottimizzazione della terapia: corticosteroidi	<i>Alfredo Potena</i>
17.10	Termine dei lavori della giornata	



VENERDÌ, 15 MARZO 2013

08.45	Valutazione funzionale respiratoria: spirometria	<i>Isa Cerveri</i>
09.10	Valutazione funzionale: test di secondo livello	<i>Carlo Gulotta</i>
09.35	Valutazione della capacità di esercizio: test da sforzo	<i>Paolo Palange</i>
10.00	Valutazione della capacità di esercizio: test del cammino	<i>Giuseppe Fiorenzano</i>
10.25	<i>Coffee break</i>	
10.55	Prescrizione dell'attività fisica	<i>Luca Bianchi</i>
11.20	Somministrazione dell'attività fisica	<i>Antonio Satta</i>
11.45	Organizzazione sul territorio	<i>Maurizio Schiavon</i>
12.15	Esercitazioni pratiche su test da sforzo massimali e di endurance in pazienti BPCO con diversi livelli di gravità	
13.15	<i>Pausa pranzo</i>	
14.15	Esercitazioni pratiche	
16.45	Conclusione dei lavori	



ESERCIZIO NEI PAZIENTI BPCO

DALLA VALUTAZIONE FUNZIONALE
ALLA PRESCRIZIONE

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Si prega di inviare la presente scheda a:
VICTORY PROJECT CONGRESSI srl
Via Carlo Poma, 2 - 20129 Milano
Fax 02 20 13 95 - E-mail: info@victoryproject.it

entro il **4 marzo 2013**

Cognome _____

Nome _____

Istituto _____

Dipartimento _____

Città _____

Tel. _____ Cellulare _____

E-mail _____

Indirizzo per la fatturazione: _____

C.F./P.I.: _____

Professione:

MEDICO CHIRURGO

specialista in:

malattie dell'apparato respiratorio

medicina dello sport

medicina generale (MMG)

Altro (non saranno attribuiti crediti ECM)

FISIOTERAPISTA



MODALITÀ DI PAGAMENTO

- Assegno bancario intestato a Victory Project Congressi srl
- Bonifico bancario (copia allegata) sul seguente conto corrente:
c/c 9340484 intestato a Victory Project Congressi srl
Unicredit Banca – Agenzia 21903 via C. Poma - Milano
IBAN: IT58 Z 02008 09403 00000 9340484
- Carta di credito
- VISA
 - MASTERCARD
 - AMERICAN EXPRESS

Numero di carta:

Codice di sicurezza: Visa e Mastercard
(ultime 3 cifre nel retro della carta di credito)

Codice di sicurezza: American Express
(le 4 cifre in alto a destra della carta di credito)

Nome e cognome del titolare della carta:

Data di scadenza: /

Data _____ Firma _____

Si informa che i Dati da Lei forniti verranno trattati dal Provider esclusivamente per le procedure di accreditamento e per l'invio di informative relative a successive attività formative organizzate da Victory Project Congressi, nel rispetto della normativa a tutela dei dati personali di cui al D. Lgs. 196/2003.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

PROF.SSA ANNALISA COGO

Direttore Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport

Università degli Studi di Ferrara

Direttivo SIP Sport

Società Italiana di Pneumologia dello Sport

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

VICTORY PROJECT CONGRESSI

Via Carlo Poma, 2 - 20129 Milano

Tel 02 89 05 35 24

Fax 02 20 13 95

info@victoryproject.it

www.victoryproject.it

SEDE DEI LAVORI

HOTEL CARLTON

Via Garibaldi, 93

44121 FERRARA

www.hotelcarlton.net

QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione ammonta a:	Soci SIP Sport	€ 120,00 (IVA 21% inclusa)
	Non soci	€ 200,00 (IVA 21% inclusa)

Gli interessati sono pregati di inviare alla Segreteria Organizzativa la scheda d'iscrizione con il relativo pagamento preferibilmente entro il 4 marzo 2013.

ECM

Il Corso sarà accreditato presso la Commissione Nazionale ECM per consentire ai partecipanti l'acquisizione dei crediti formativi, per la figura professionale di Medico Chirurgo (specialisti in Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina dello Sport e Medicina Generale MMG) e Fisioterapisti.

