

CORSO BASE DI RIABILITAZIONE RESPIRATORIA Genova, dal 3 al 7 Settembre 2019



Il corso base si pone l'obiettivo di fornire gli strumenti operativi e le conoscenze teoriche in linea con i nuovi orientamenti in tema di Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria.

Verranno trattate le basi di fisiologia e fisiopatologia respiratoria, le principali indagini strumentali, l'inquadramento e valutazione del paziente con problematiche respiratorie, sviluppando frontalmente e con esercitazioni pratiche specifiche le tecniche di disostruzione, il riallenamento allo sforzo, l'utilizzo della pressione positiva e la ventilazione non invasiva, interventi cardine della professione.

Martedì 3 settembre 2019

10.30 11.00 Registrazione partecipanti

INQUADRAMENTO E VALUTAZIONE DEL PAZIENTE CON PROBLEMI RESPIRATORI

11.00	12.00	Cenni di fisiologia respiratoria: ventilazione, diffusione, perfusione, rapporto ventilazione/perfusione, trasporto O ₂ , ipossiemia e ipercapnia	Marta Lazzeri
12.00	12.30	Insufficienza respiratoria: definizione e meccanismi di sviluppo nelle principali patologie respiratorie	Marta Lazzeri
12.30	13.30	Colloquio ed osservazione del paziente: principali segni e sintomi respiratori	Emilia Privitera
13.30	14.00	Dispnea e sua valutazione	E.Privitera e M.Lazzeri
14.00	14.45	Pausa	
14.45	15.30	La valutazione del paziente con problemi respiratori: auscultazione, esame chinesiológico sistema toraco-addominale	Marta Lazzeri
15:30	16:30	Esercitazioni	E.Privitera e M.Lazzeri
16.30	17.15	Parametri vitali e loro rilevazione	Emilia Privitera
17.15	18.00	Inquadramento del paziente con problemi respiratori con utilizzo del Problem Oriented Medical Record (POMR)	Marta Lazzeri

Mercoledì 4 settembre 2019

VALUTAZIONE E STRUMENTI RIABILITATIVI

08.30	09.15	Le Prove di Funzionalità Respiratoria	Marta Lazzeri
09.15	10.00	L'emogasanalisi	Marta Lazzeri
10.00	10.30	Le immagini radiografiche	Emilia Privitera
10.30	11.00	Test che esplorano la forza dei muscoli respiratori: MIP e MEP	Emilia Privitera
11.00	11.15	Pausa	
11.15	12.00	Esercitazioni pratiche: lettura ed interpretazione di esami spirometrici, emogasanalitici, MIP e MEP e saturimeria	E.Privitera e M.Lazzeri
12.00	12.30	Casi clinici	E.Privitera e M.Lazzeri
12.30	13.30	Pausa pranzo	

VALUTAZIONE E STRUMENTI RIABILITATIVI

13.30	14.00	Gli Outcome riabilitativi	Marta Lazzeri
14.00	15.00	Strumenti di somministrazione dell'ossigenoterapia e modalità d'uso	Emilia Privitera
15.00	15.15	Pausa	
15.15	16.15	Strumenti di somministrazione della terapia aerosolica e modalità d'uso	Emilia Privitera
16.15	17.15	L'umidificazione razionale fisiopatologico e applicazioni pratiche	Marta Lazzeri
17.15	18.00	Esercitazioni	

Giovedì 5 settembre

VALUTAZIONE DELLA TOLLERANZA ALLO SFORZO

8.30	9.30	Limitazione all'esercizio fisico nelle patologie respiratorie	Veronica Rossi
9.30	10.30	Razionale dell'allenamento allo sforzo. Risposta all'allenamento allo sforzo	Veronica Rossi
10.30	10.45	Pausa	
10.45	11.30	6 Minutes Walking Test	Veronica Rossi
11.30	12.15	Esercitazioni pratiche e interpretazione 6MWT	V.Rossi e R.Bellini
12.15	13.00	Altri test da campo	Raffaella Bellini
13.00	14.00	Pausa pranzo	

PROGRAMMI DI RIALLENAMENTO ALLO SFORZO

14.00	15.00	Selezione dei pazienti da allenare	Raffaella Bellini
15.00	15.30	Programmi e modalità di allenamento	Veronica Rossi
15.30	16.30	Basi e razionale del riallenamento alla forza	Raffaella Bellini
16.30	16.45	Pausa	
16.45	17.30	Formulazione di un programma di riallenamento. Esercitazioni pratiche	V.Rossi e R.Bellini
17.30	18.30	L'allenamento nel paziente allettato e/o con dispnea severa	Raffaella Bellini

Venerdì 6 settembre 2019

LA COMPONENTE EDUCAZIONALE NEI PROGRAMMI RIABILITATIVI

8.30 9.30 Educazione e Self-Management nelle patologie respiratorie croniche *Francesco D'Abrosca*

DISOSTRUZIONE BRONCHIALE

9.30 10.30 Presupposti fisiopatologici delle tecniche di disostruzione bronchiale *Francesco D'Abrosca*

10.30 11.30 Le principali tecniche di disostruzione bronchiale e livelli di azione *Francesco D'Abrosca*

11.30 11.45 Pausa

LA TOSSE

11.45 12.30 La tosse, meccanismo fisiologico, indici di efficacia *Angela Bellofiore*

12.30 13.00 Valutazione del deficit della tosse e manovre di assistenza alla tosse *Angela Bellofiore*

13.00 14.00 Pausa pranzo

14.00 14.30 *Esercitazioni pratiche sulle manovre di assistenza alla tosse* *A.Bellofiore e F.D'Abrosca*

14.30 15.45 Il paziente portatore di cannula tracheostomica: problematiche e gestione *Angela Bellofiore*

I SISTEMI CHE APPLICANO UNA PRESSIONE ESPIRATORIA POSITIVA (PEP)

15.45 16.30 Sistemi a pressione positiva: alleati della disostruzione bronchiale. Definizioni, principi fisiopatologici dell'applicazione a scopo disostruente, indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo. *Francesco D'Abrosca*

16.30 16.45 Pausa

16.45 17.30 Modalità di esecuzione ed esercitazioni pratiche tra partecipanti sulle tecniche *A.Bellofiore e F.D'Abrosca*

17.30 18.00 Applicazione pratica e modalità di utilizzo del sistema PEP-Mask *A.Bellofiore e F.D'Abrosca*

18.00 18.30 *Esercitazioni pratiche tra partecipanti sulle tecniche a pressione positiva* *A.Bellofiore e F.D'Abrosca*

Sabato 7 settembre 2019

LA PRESSIONE POSITIVA CONTINUA

8.00 9.00 La pressione positiva continua definizioni, principi fisiopatologici indicazioni, controindicazioni e applicazioni *Francesco D'Abrosca*

9.00 10.00 Applicazione pratica e modalità di utilizzo dei sistemi di erogazione di pressione positiva continua *Francesco D'Abrosca*

LA VENTILAZIONE MECCANICA NON INVASIVA

10.00 11.00 Il ventilatore meccanico: cos'è a cosa serve come funziona *Angela Bellofiore*

11.00 12.00 Quale paziente ventilare? *Angela Bellofiore*

12.00 13.00 Modalità di ventilazione *Angela Bellofiore*

13.00 13.30 Pausa

13.30 14.30 *Esercitazioni* *A.Bellofiore e F.D'Abrosca*

14.30 15.00 Discussione e questionario ECM

Sede

Ospedale San Martino. Aula Multimediale - Clinica Neurologica (DINOEMI)

Largo Daneo 3, GENOVA

Iscrizioni su www.arirassociazione.org

Segreteria Organizzativa e Provider

Victory Project Congressi Srl
Via Carlo Poma 2 20129 Milano
Tel. 02 89053524 - Fax 02 201395

Segreteria ARIR

Fax 02 700557594
Segreteria@arirassociazione.org

Crediti ECM

Il corso è in fase di accreditamento per Fisioterapisti.

Quota di partecipazione

- Soci ARIR: € 510,00 (IVA inclusa)
- Aziende ospedaliere ed Enti pubblici: € 580,00 esente IVA
- Non Soci ARIR, Aziende ed Enti privati: € 600,00 (IVA inclusa)