

CORSO BASE DI RIABILITAZIONE RESPIRATORIA Milano, dal 7 al 11 Giugno 2017



Hotel IBIS

**VIA FINOCCHIARO
APRILE 2
MILANO**

Il corso base si pone l'obiettivo di fornire gli strumenti operativi e le conoscenze teoriche in linea con i nuovi orientamenti in tema di Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria. Verranno trattate le basi di fisiologia e fisiopatologia respiratoria, le principali indagini strumentali, l'inquadramento e valutazione del paziente con problematiche respiratorie, sviluppando frontalmente e con esercitazioni pratiche specifiche le tecniche di disostruzione, il riallenamento allo sforzo, l'utilizzo della pressione positiva e la ventilazione non invasiva, interventi cardine della professione.

Mercoledì 7 Giugno 2017			
12.00	12.30	Registrazione partecipanti	
INQUADRAMENTO E VALUTAZIONE DEL PAZIENTE CON PROBLEMI RESPIRATORI			
12.30	13.30	Cenni di fisiologia respiratoria: ventilazione, diffusione, perfusione, rapporto ventilazione/perfusione, trasporto O ₂ , ipossiemia e ipercapnia	M. Lazzeri
13.30	14.30	Insufficienza respiratoria: definizione e meccanismi di sviluppo nelle principali patologie respiratorie	M. Lazzeri
14.30	15.30	Colloquio ed osservazione del paziente: principali segni e sintomi respiratori	M. Lazzeri
15.30	15.45	Pausa	
15.45	16.00	La valutazione del paziente con problemi respiratori: auscultazione, esame chinesiológico sistema toraco-addominale	M. Lazzeri
16.00	16.45	Esercitazioni	M. Lazzeri e M. Santambrogio
16.45	17.30	Parametri vitali e loro rilevazione	M. Santambrogio
17.30	18.30	Inquadramento del paziente con problemi respiratori con utilizzo del Problem Oriented Medical Record (POMR)	M. Santambrogio
Giovedì 8 Giugno 2017			
VALUTAZIONE E STRUMENTI RIABILITATIVI			
08.30	09.15	Le prove di Funzionalità Respiratoria	M. Lazzeri
09.15	10.00	L'emogasanalisi	M. Lazzeri
10.00	10.30	Le immagini radiografiche	M. Santambrogio
10.30	11.00	Test che esplorano la forza dei muscoli respiratori: MIP e MEP	M. Santambrogio
11.00	11.15	Pausa	
11.15	12.00	Esercitazioni pratiche: lettura ed interpretazione di esami spirometrici, emogasanalitici, MIP e MEP e saturimeria	M. Lazzeri e M. Santambrogio
12.00	12.30	Casi clinici	M. Lazzeri e M. Santambrogio
12.30	13.30	Pausa pranzo	
VALUTAZIONE E STRUMENTI RIABILITATIVI			
13.30	14.00	Gli Outcome riabilitativi	M. Lazzeri
14.00	15.00	Strumenti di somministrazione dell'ossigenoterapia e modalità d'uso	M. Santambrogio
15.00	15.15	Pausa	
15.15	16.15	Strumenti di somministrazione della terapia aerosolica e modalità d'uso	M. Santambrogio
16.15	17.15	L'umidificazione razionale fisiopatologico e applicazioni pratiche	M. Lazzeri
17.15	18.00	Esercitazioni	M. Lazzeri e M. Santambrogio
Venerdì 9 Giugno 2017			
LA COMPONENTE EDUCAZIONALE NEI PROGRAMMI RIABILITATIVI			
8.30	9.30	Educazione e Self-Management nelle patologie respiratorie croniche	F. D'Abrosca
DISOSTRUZIONE BRONCHIALE			
9.30	10.30	Presupposti fisiopatologici delle tecniche di disostruzione bronchiale	C. Martorana
10.30	11.30	Le principali tecniche di disostruzione bronchiale e livelli di azione	C. Martorana
11.30	11.45	Pausa	
LA TOSSE			
11.45	12.30	La tosse, meccanismo fisiologico, indici di efficacia	C. Martorana
12.30	13.00	Valutazione del deficit della tosse e manovre di assistenza alla tosse	C. Martorana
13.00	14.00	Pausa pranzo	
14.00	14.30	Esercitazioni pratiche sulle manovre di assistenza alla tosse	C. Martorana e F. D'Abrosca
14.30	15.45	Il paziente portatore di cannula tracheostomica: problematiche e gestione	F. D'Abrosca



I SISTEMI CHE APPLICANO UNA PRESSIONE ESPIRATORIA POSITIVA (PEP)			
15.45	16.30	Sistemi a pressione positiva: alleati della disostruzione bronchiale. Definizioni, principi fisiopatologici dell'applicazione a scopo disostruente, indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo.	<i>F. D'Abrosca</i>
16.30	16.45	Pausa	
ESERCITAZIONI PRATICHE			<i>F. D'Abrosca</i>
16.45	17.30	Modalità di esecuzione ed esercitazioni pratiche tra partecipanti sulle tecniche	<i>F. D'Abrosca</i>
17.30	18.00	Applicazione pratica e modalità di utilizzo del sistema PEP-Mask	<i>F. D'Abrosca</i>
18.00	18.30	Esercitazioni pratiche tra partecipanti sulle tecniche a pressione positiva	<i>F. D'Abrosca</i>
Sabato 10 Giugno 2017			
DISPNEA E VALUTAZIONE DELLA TOLLERANZA ALLO SFORZO			
8.30	9.30	Dispnea e sua valutazione	<i>V. Rossi</i>
9.30	10.30	Limitazione all'esercizio fisico nelle patologie respiratorie	<i>V. Rossi</i>
10.30	10.45	Pausa	
10.45	11.30	6 Minutes Walking Test	<i>V. Rossi</i>
11.30	12.15	Esercitazioni pratiche e interpretazione 6MWT	<i>V. Rossi</i>
12.15	13.00	Altri test da campo	<i>V. Rossi</i>
13.00	14.00	Pausa pranzo	
PROGRAMMI DI RIALLENAMENTO ALLO SFORZO			
14.00	15.00	Razionale dell'allenamento allo sforzo. Risposta all'allenamento allo sforzo	<i>R. Bellini</i>
15.00	15.30	Selezione dei pazienti da allenare	<i>R. Bellini</i>
15.30	16.30	Programmi e modalità di allenamento	<i>R. Bellini</i>
16.30	16.45	Pausa	
16.45	17.30	Formulazione di un programma di riallenamento. Esercitazioni pratiche	<i>R. Bellini</i>
17.30	18.30	L'allenamento nel paziente allettato e/o con dispnea severa	<i>R. Bellini</i>
Domenica 11 Giugno 2017			
LA PRESSIONE POSITIVA CONTINUA			
8.00	9.00	La pressione positiva continua definizioni, principi fisiopatologici indicazioni, controindicazioni e applicazioni	<i>A. Bellofiore</i>
9.00	10.00	Applicazione pratica e modalità di utilizzo dei sistemi di erogazione di pressione positiva continua	<i>A. Bellofiore</i>
LA VENTILAZIONE MECCANICA NON INVASIVA			
10.00	11.00	Il ventilatore meccanico: cos'è a cosa serve come funziona	<i>S. Mariani</i>
11.00	12.00	Quale paziente ventilare ?	<i>S. Mariani</i>
12.00	13.00	Modalità di ventilazione	<i>S. Mariani</i>
13.00	13.30	Pausa	
13.30	14.30	Esercitazioni	<i>S. Mariani e A. Bellofiore</i>
14.30	15.00	Dicussione	<i>S. Mariani e A. Bellofiore</i>

Segreteria Organizzativa e Provider

Victory Project Congressi Srl
Via Carlo Poma 2 20129 Milano
Tel. 02 89053524 - Fax 02 201395

Segreteria ARIR

Fax 02 700557594
Segreteria@arirassociazione.org

Iscrizioni su www.arirassociazione.org

Crediti ECM

Il corso è accreditato per Fisioterapisti:
37,9 ECM

Quota
di partecipazione

- Soci ARIR : € 490 ,00 (IVA inclusa)
- Aziende ospedaliere ed Enti pubblici: € 560,00 esente IVA
- Non Soci ARIR, Aziende ed Enti privati: € 580,00 (IVA inclusa)